

Suche



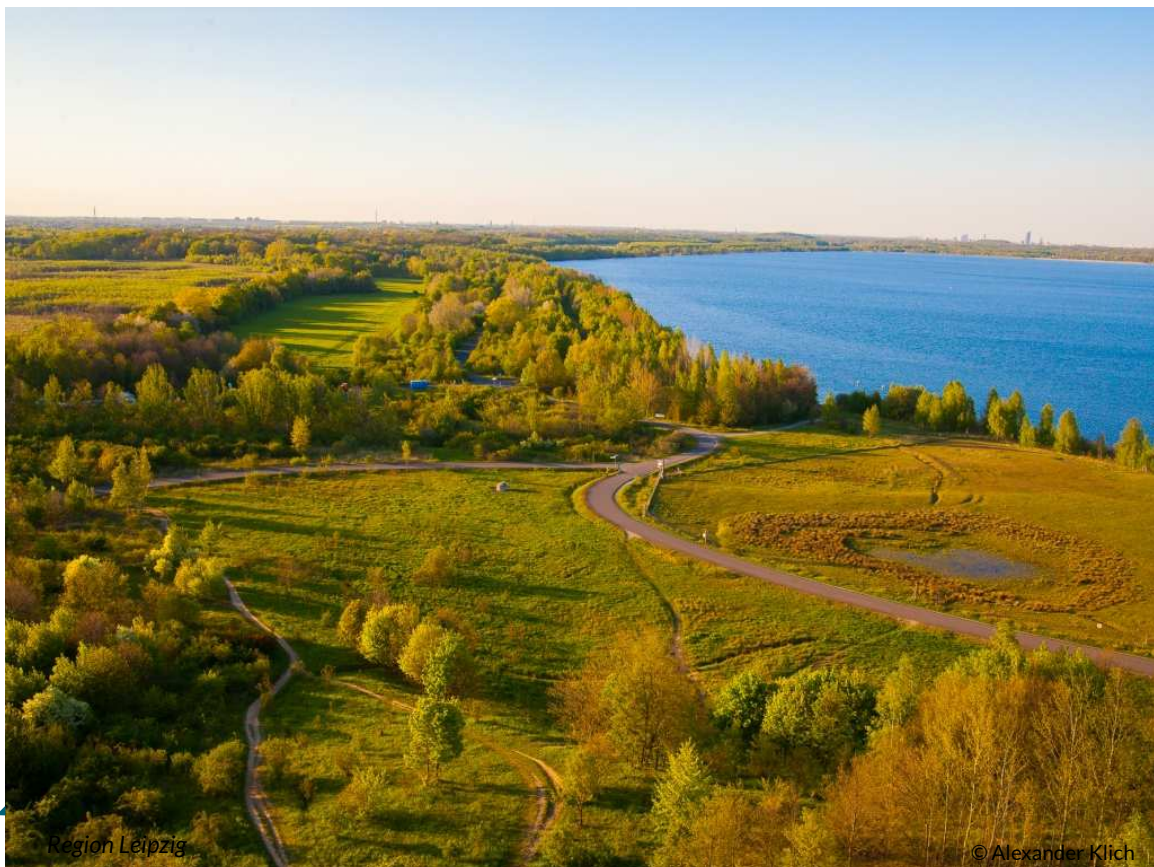
[Home \(https://www.leipzig.travel/blog/\)](https://www.leipzig.travel/blog/)

[Kategorien](#) ▾

[Wir über uns](#) ▾

[English \(https://www.leipzig.travel/blog/category/english/\)](https://www.leipzig.travel/blog/category/english/)

7- Seen- Wanderung: Deshalb solltest du dabei sein!



📅 16. APRIL 2018 📌 FAMILIE ([HTTPS://WWW.LEIPZIG.TRAVEL/BLOG/TAG/FAMILIE/](https://www.leipzig.travel/blog/tag/familie/)), LEIPZIGER NEUSEENLAND ([HTTPS://WWW.LEIPZIG.TRAVEL/BLOG/TAG/LEIPZIGER-NEUSEENLAND/](https://www.leipzig.travel/blog/tag/leipziger-neuseenland/)), REGION LEIPZIG ([HTTPS://WWW.LEIPZIG.TRAVEL/BLOG/TAG/REGION-LEIPZIG/](https://www.leipzig.travel/blog/tag/region-leipzig/)), WANDERN ([HTTPS://WWW.LEIPZIG.TRAVEL/BLOG/TAG/WANDERN/](https://www.leipzig.travel/blog/tag/wandern/))

Wandern ist etwas für Rentner und kein Sport? Von wegen! Bei der **7 Seen-Wanderung**

(<https://www.7seen-wanderung.de/startseite/>), die jedes Jahr am ersten Maiwochenende in Markkleeberg stattfindet, kannst du dich vom Gegenteil überzeugen. Die Grundidee dahinter ist recht einfach: schnür die Wanderschuhe und erkunde das **Leipziger Neuseenland** (<https://www.leipzig.travel/de/leipzigerneuseenland/>). Erstmalig im Jahr 2004 ausgetragen, kann dieses Event mittlerweile auf eine erfolgreiche Geschichte zurückblicken. Im vergangenen Jahr nahmen knapp 6.000 Teilnehmer auf über 40 Kursen teil. Wir geben dir **7 Gründe**, warum auch du in diesem Jahr deinen Wanderrucksack schnüren solltest! Doch zuerst: Ein kurzes Video zur Einstimmung:

Trailer 7-Seen-Wanderung 2018



Wandern macht süchtig
Entdecke die Region Leipzig
Gönn dir Entspannung

Wandern macht süchtig!

1. Die 7 Seen-Wanderung ist eine „Einstiegsdroge“ fürs Wandern und das Kennenlernen der Region.

Bei einer Laufgeschwindigkeit von etwa 5 km/h kannst du optimal entschleunigen, den Alltag hinter dir lassen und ganz nebenbei das **Leipziger Neuseenland** mal abseits des Wassers erkunden.

2. Fordere dich selbst heraus

Bei der 7 Seen-Wanderung kannst du jede Strecke ganz auf deine eigenen Bedürfnisse anpassen: Egal, ob klassische Wanderung, geführte Tour oder Familienausflug, wähle aus einer von **über 68 Routen** (<https://www.7seen-wanderung.de/rubriken-touren/>). Die kürzeste ist gerade einmal 4 Kilometer, die längste hingegen unglaubliche 108 Kilometer lang und führt dich durch das Dreiländereck Sachsen, Sachsen-Anhalt und Thüringen. **Es ist also wirklich für jeden etwas dabei.**





Du suchst die Herausforderung? Dann bist du hier definitiv richtig! © Susann Zehl

Entdecke die Region Leipzig

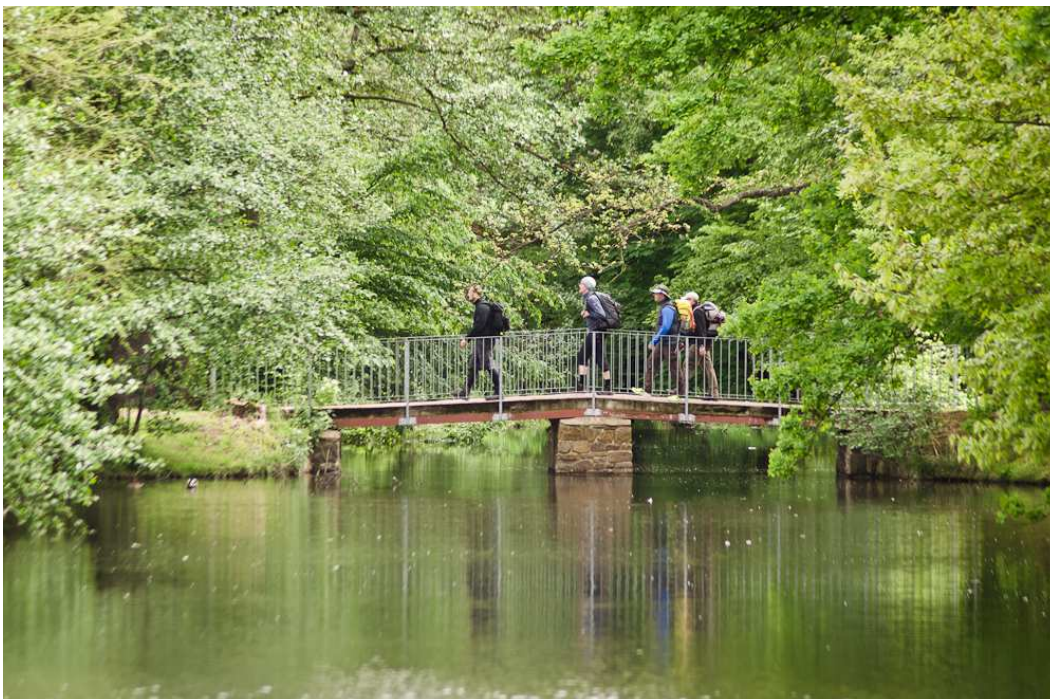
3. Entdecke die Vielfalt am Wegesrand

Das **Leipziger Neuseenland** zeichnet sich durch seine ungeheure **Artenvielfalt**, seine reiche Vegetation und vor allem durch den ständigen Wandel seiner Landschaft aus. Noch bis 1990 als Raum zur Braunkohleförderung genutzt und seit einigen Jahren als großangelegtes Projekt geflutet und rekultiviert, ist es ein **Landschaftsgebiet** (<https://www.leipzig.travel/de/leipzigerneuseenland/>) der ganz besonderen Art.

4. Erlebe das größte Sportevent in der Region

Die **7 Seen-Wanderung** ist schon längst kein Geheimtipp mehr: Inzwischen kommen mehr als 22% aller Teilnehmer nicht aus Sachsen, sondern aus dem gesamten Bundesgebiet und darüber hinaus. Damit ist die **7-Seen-Wanderung** ein echter Tourismus-Magnet für die gesamte **Region** (<https://www.leipzig.travel/de/region/>).

Hier finden sich aber nicht nur Vollblutwanderer, sondern vielfältige Charaktere – egal ob Sportler, Rentner oder Familien, das gemeinsame **Wandererlebnis** steht im Vordergrund.



Mitten im Grün und nah am Wasser – entdecke das Leipziger Neuseenland auf Wanderschuhen! © Martin Ludewig

Gönn dir Entspannung

5. Tu etwas für dich

Natürlich gewinnt der Schnellste einen **Wanderpokal** – aber was ist das schon, gemessen an dem Gefühl, den eigenen Körper überwunden zu haben? Sich selbst einer solchen **Herausforderung** gestellt und ganz nebenbei noch die Schönheit der **Region Leipzig** erkundet zu haben, ist wahrscheinlich noch um einiges mehr wert als der Pokal in der Vitrine.



Ob Anfänger oder Vollprofi – Wandern macht Laune! © Michael Ludewig

6. Spüre deine Freiheit

Wanderer sind naturgemäß ein freundliches, gemeinschaftliches Volk. Das bezeugt allein das grundsätzliche Grüßen und Duzen auf Wanderschaft. Dennoch stehst du hier ganz klar im **Mittelpunkt**. Denn du allein gibst dein Lauftempo vor. Wenn du dich erst mal mit deinem Körper in einem Takt befindest, kann dich nichts mehr aufhalten.

7. Wandere in den Sonnenaufgang

Nachtschwärmer aufgepasst: Insbesondere auf den längeren Strecken hast du die Möglichkeit, nach durchlaufener Nacht in den **Sonnenaufgang** hineinzuwandern. Wir müssen dir wohl nicht sagen, was das für ein besonderes Gefühl ist, mitten im Grün die ersten Vögel zwitschern zu hören und die ersten **Sonnenstrahlen** auf der Haut zu spüren. Einfach magisch!





Gemeinsam ins Ziel einlaufen ist die größte Freude! ©

Wir haben dich überzeugt, dass es Zeit ist, die **Wanderschuhe** aus dem Schrank zu holen? Sehr gut!
Dann melde dich **hier** (<http://7seen-wanderung.de/>) bis zum 29.04 an und erlebe das **Leipziger Neuseenland** mal auf eine ganz andere Art.

Bald beginnt die **Badesaison**. Solltest du also eher der Flipflop-Typ sein, schau doch mal, welcher **Strand im Leipziger Neuseenland** (<http://www.leipzig.travel/blog/sommer-sonne-badespass-leipziger-neuseenland/>) dein **Liebblingsbeach 2018** werden könnte.

Du hast noch Fragen? Dann melde dich bei uns!

Leipzig Tourismus und Marketing GmbH
Augustusplatz 9
04109 Leipzig
Tel. +49 (0)341 7104-340
www.leipzig.travel (<http://www.leipzig.travel>)
social.media@ltm-leipzig.de (<mailto:social.media@ltm-leipzig.de>)

(Visited 1.511 time, 1 visit today)

◀ FAMILIE ◀ LEIPZIGER NEUSEENLAND ◀ REGION LEIPZIG ◀ WANDERN

SCHREIBE EINEN KOMMENTAR

Deine E-Mail-Adresse wird nicht veröffentlicht. Erforderliche Felder sind mit * markiert.

KOMMENTAR

NAME *

E-MAIL *

WEBSITE

KOMMENTAR ABSCHICKEN

BENACHRICHTIGE MICH ÜBER NACHFOLGENDE KOMMENTARE VIA E-MAIL.

BENACHRICHTIGE MICH ÜBER NEUE BEITRÄGE VIA E-MAIL.

(<https://www.leipzig.travel/blog/hier-zeigt-sich-leipzig-von-seiner-fotogensten-seite/>)

Nächster Artikel

Hier zeigt sich Leipzig von seiner fotogensten Seite! (<https://www.leipzig.travel/blog/hier-zeigt-sich-leipzig-von-seiner-fotogensten-seite/>)

(<https://www.leipzig.travel/blog/10-reasons-why-you-should-visit-leipzig/>)

Vorheriger Artikel

10 reasons why you should visit Leipzig (<https://www.leipzig.travel/blog/10-reasons-why-you-should-visit-leipzig/>)

Neueste Beiträge

Hier zeigt sich Leipzig von seiner fotogensten Seite! (<https://www.leipzig.travel/blog/hier-zeigt-sich-leipzig-von-seiner-fotogensten-seite/>)

20. April 2018

7- Seen-Wanderung: Deshalb solltest du dabei sein! (<https://www.leipzig.travel/blog/7-seen-wanderung/>)

16. April 2018

10 reasons why you should visit Leipzig (<https://www.leipzig.travel/blog/10-reasons-why-you-should-visit-leipzig/>)

9. April 2018

Euer Frühlings-Guide für Leipzig (<https://www.leipzig.travel/blog/fruehlingsguide/>)

6. April 2018

Verborgenes Leipzig: Bärlauch im Auwald (<https://www.leipzig.travel/blog/baerlauch-im-auwald/>)

4. April 2018

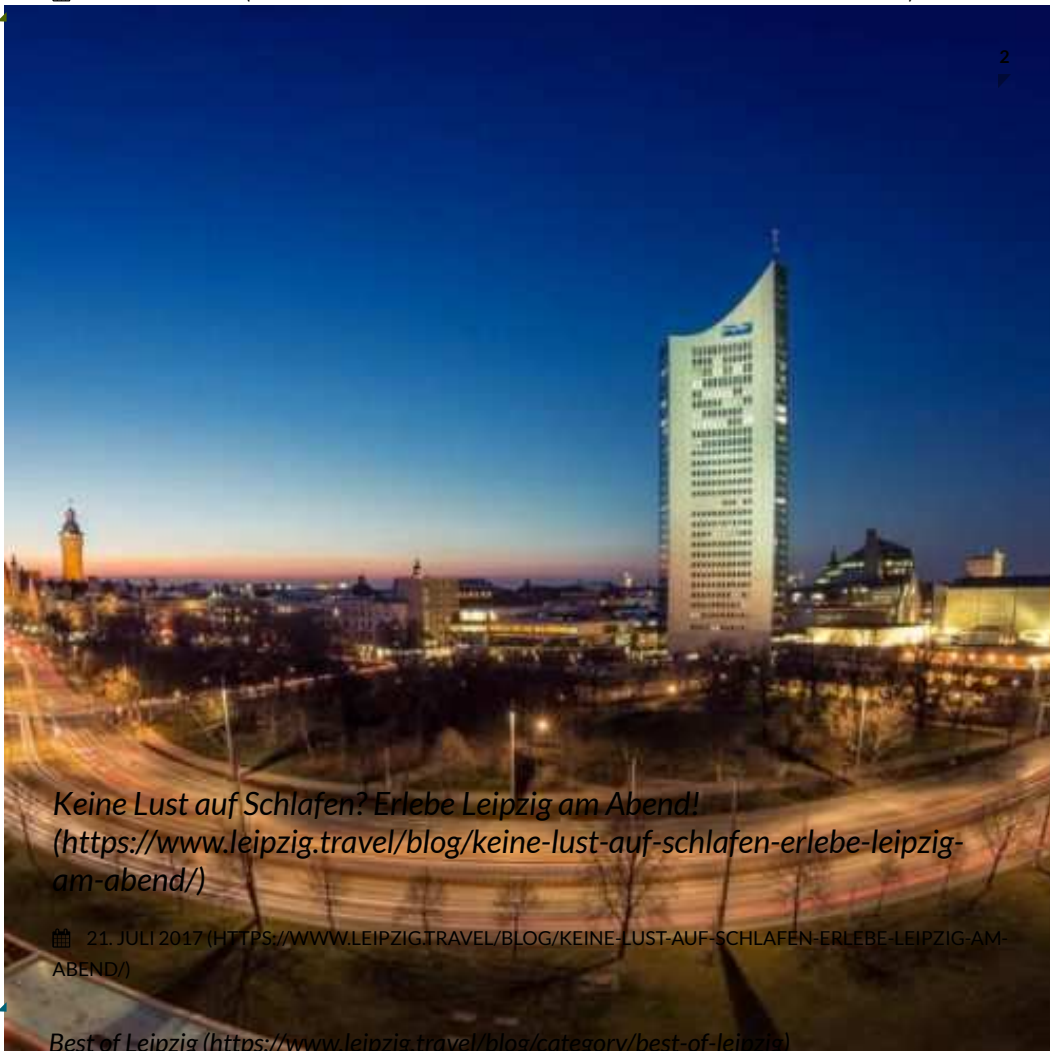
alle Beiträge anzeigen  (<http://www.leipzig.travel/blog/uebersicht/>)

Top Beiträge



Radeln in der Region Leipzig (<https://www.leipzig.travel/blog/radeln-in-der-region-leipzig/>)

📅 18. AUGUST 2017 ([HTTPS://WWW.LEIPZIG.TRAVEL/BLOG/RADELN-IN-DER-REGION-LEIPZIG/](https://www.leipzig.travel/blog/radeln-in-der-region-leipzig/))



Keine Lust auf Schlafen? Erlebe Leipzig am Abend!
(<https://www.leipzig.travel/blog/keine-lust-auf-schlafen-erlebe-leipzig-am-abend/>)

📅 21. JULI 2017 ([HTTPS://WWW.LEIPZIG.TRAVEL/BLOG/KEINE-LUST-AUF-SCHLAFEN-ERLEBE-LEIPZIG-AM-ABEND/](https://www.leipzig.travel/blog/keine-lust-auf-schlafen-erlebe-leipzig-am-abend/))

Best of Leipzig (<https://www.leipzig.travel/blog/category/best-of-leipzig>)



Kultur pur in Leipzig (<https://www.leipzig.travel/blog/kultur-pur-in-leipzig/>)

📅 13. JULI 2017 (<https://www.leipzig.travel/blog/kultur-pur-in-leipzig/>)

Best of Leipzig (<https://www.leipzig.travel/blog/category/best-of-leipzig/>)

E-Mail-Benachrichtigung

>

Damit Du keinen Post verpasst, kannst Du Dich hier mit Deiner E-Mail-Adresse anmelden.

Blog Friends

alle Blog Friends anzeigen 🎧 (<http://www.leipzig.travel/blog/blog-friends/>)



(<http://blog.gewandhausorchester.de/>)

LEIPZIGER MESSE



(<http://www.leipziger-messe.de/leipzigermessemagazin/>)

LEBEN IN LEIPZIG



(<http://www.leben-in-leipzig.net/>)

Stadtmuseum



(<http://stadtmuseum-leipzig.de/blog/>)

GRASSI MUSEUM



(<http://blog.grassi-museum.de/>)

BLOG OPER LEIPZIG



(<http://blog.oper-leipzig.de/>)

Ähnliche Beiträge



Voller Adrenalin – die 7 actionreichsten Ausflüge in der Region Leipzig
(<https://www.leipzig.travel/blog/voller-adrenalin/>)

📅 2. SEPTEMBER 2016 ([HTTPS://WWW.LEIPZIG.TRAVEL/BLOG/VOLLER-ADRENALIN/](https://www.leipzig.travel/blog/voller-adrenalin/))

Region Leipzig (<https://www.leipzig.travel/blog/category/region-leipzig>)

(<https://www.leipzig.travel/blog/voller-adrenalin/>)



Die Vielfalt von Leipzig und der Region à la Carte
(<https://www.leipzig.travel/blog/leipzigcard/>)

📅 10. JANUAR 2014 ([HTTPS://WWW.LEIPZIG.TRAVEL/BLOG/LEIPZIGCARD/](https://www.leipzig.travel/blog/leipzigcard/))

Region Leipzig (<https://www.leipzig.travel/blog/category/region-leipzig>)

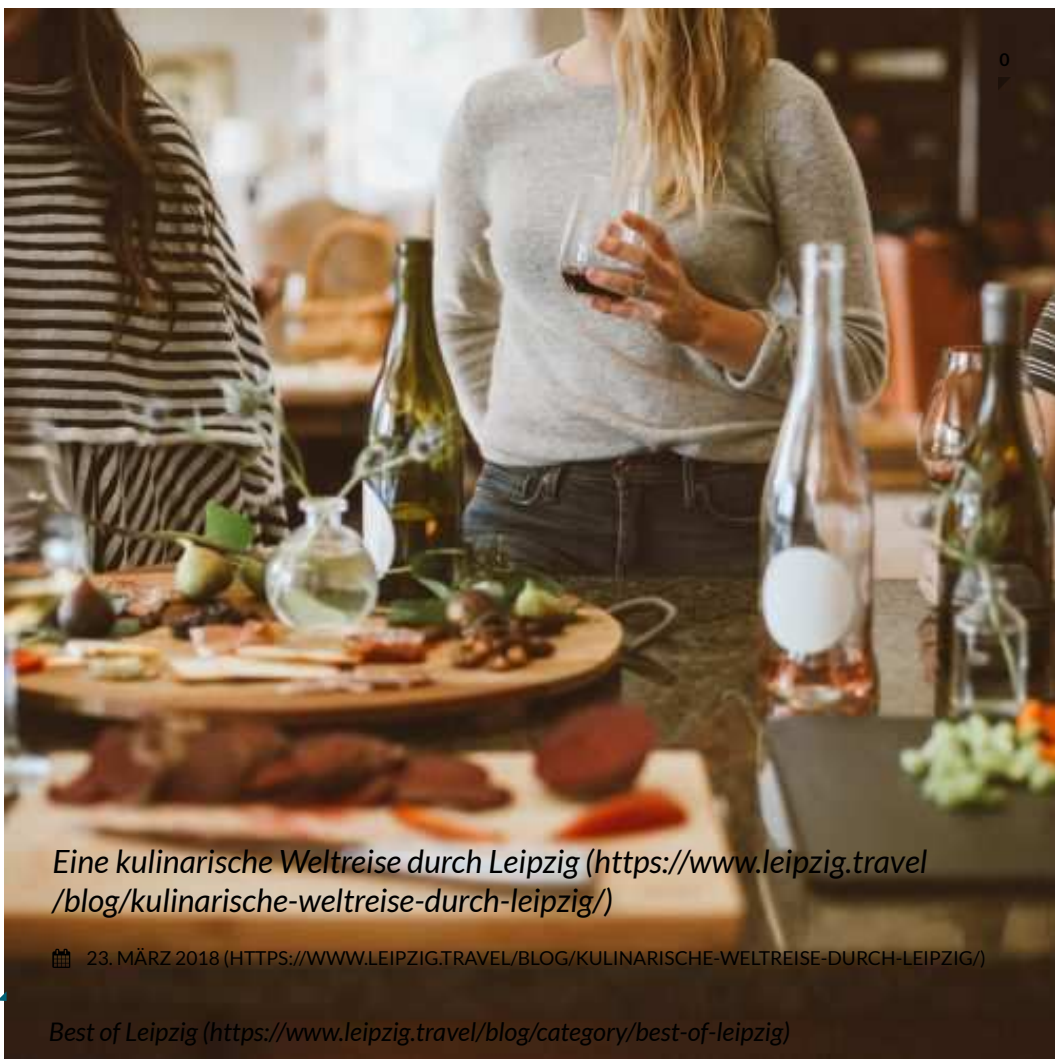


8 Tipps für die Osterfeiertage in Leipzig und der Region
(<https://www.leipzig.travel/blog/5-tipps-fuer-die-osterfeiertage-in-leipzig-und-der-region/>)

📅 14. MÄRZ 2018 ([HTTPS://WWW.LEIPZIG.TRAVEL/BLOG/5-TIPPS-FUER-DIE-OSTERFEIERTAGE-IN-LEIPZIG-UND-DER-REGION/](https://www.leipzig.travel/blog/5-tipps-fuer-die-osterfeiertage-in-leipzig-und-der-region/))

Best of Leipzig (<https://www.leipzig.travel/blog/category/best-of-leipzig>), Region Leipzig

(<https://www.leipzig.travel/blog/category/region-leipzig>)
(<https://www.leipzig.travel/blog/5-tipps-fuer-die-osterfeiertage-in-leipzig-und-der-region/>)



Eine kulinarische Weltreise durch Leipzig (<https://www.leipzig.travel/blog/kulinarische-weltreise-durch-leipzig/>)

📅 23. MÄRZ 2018 ([HTTPS://WWW.LEIPZIG.TRAVEL/BLOG/KULINARISCHE-WELTREISE-DURCH-LEIPZIG/](https://www.leipzig.travel/blog/kulinarische-weltreise-durch-leipzig/))

Best of Leipzig (<https://www.leipzig.travel/blog/category/best-of-leipzig>)

(<https://www.leipzig.travel/blog/kulinarische-weltreise-durch-leipzig/>)

Kontakt

Haben Sie Fragen oder Wünsche?

Rufen Sie an, schreiben Sie uns oder besuchen Sie uns gerne auch vor Ort.

Wir beraten Sie gern!

Sie erreichen uns

Montags - Freitags von 9:00 - 17:00 Uhr

Leipzig Tourismus und Marketing GmbH

Augustusplatz 9, 04109 Leipzig

Tourist-Information Katharinenstraße 8, 04109 Leipzig

Tel. +49 (0)341 7104-260

Fax +49 (0)341 7104-271

E-Mail (<mailto:info@ltm-leipzig.de>)

E-Mail-Benachrichtigung

>

Damit Du keinen Post verpasst, kannst Du Dich hier mit Deiner E-Mail-Adresse anmelden.

Leipzig Tourismus

(<http://www.leipzig.travel>)

Mehr Informationen rund um den Tourismus in und um Leipzig auf
www.leipzig.travel (<http://www.leipzig.travel>)

Besuchen Sie uns!

APP

Leipzig entdecken mit der
LEIPZIG TRAVEL-APP

Jetzt für iOS & Android.

Hier mehr erfahren... (<http://www.leipzig.travel>)

f (<https://www.facebook.com/leipzigcity>) **G+** (<https://plus.google.com/+LeipzigTravel>)

🐦 (<https://twitter.com/leipzigtourist>) **▶** (<https://www.youtube.com/user/LeipzigTourismus>)

@ (<http://instagram.com/leipzigtravel>) **📌** (<http://www.pinterest.com/leipzigtourist/>)

