

Donnerstag, 05.03.2020

## Höhepunkte der 7-Seen-Wanderung vom 8. bis 10. Mai 2020



Na, ferdtsch? Höhepunkte in diesem Jahr bei der 7-Seen-Wanderung sind die Aktiv- und Gesundheitstouren. Foto: Martin Ludewig

„Gebärdendolmetscher, 24-Stunden-Touren und Lampions“ locken immer mehr Wanderfans in das Leipziger Neuseenland. Bei der 7-Seen-Wanderung, dem wohl größten Ostdeutschen Wanderevent, findet jeder seine passende Route.

Vom 8. bis zum 10. Mai werden in Markkleeberg und im Leipziger Neuseenland wieder die Wanderschuhe geschnürt. Was sich nach einer Strecke anhört, beinhaltet drei Tage Wanderspaß mit über 70 Wanderrouten zwischen vier und 103 Kilometern. Ob Gesundheits-, Familien- oder Extremwanderung, es ist für jeden Geschmack etwas dabei. Unterwegs werden leckere Speisen und Getränke angeboten und mithilfe der Wander-App können spannende touristische Highlights und versteckte Orte an der Strecke erkundet werden.

Neben den 30 ungeführten Wanderstrecken, stehen noch 24 geführte Genuss-, 18 Familien- und 6 Gesundheitswanderungen auf dem Programm. Rund 80 % der Touren sind bereits ausverkauft oder es werden nur noch einzelne Restplätze angeboten. Die aktuellen Verfügbarkeiten sind auf der Webseite der 7-Seen-Wanderung gut erkennbar.

Highlights 2020 sind vor allem die Aktiv- und Gesundheitstouren, bei denen die unterschiedlichsten Altersgruppen angesprochen und Personen aktiviert werden. So erleben beispielsweise Kinder bei der „G4-Tobetour“ zusammen mit Ihren Eltern oder Großeltern eine Art Fitnessparcours und legen gespickt mit kurzen Sprints und tollen Spielen rund 3 Kilometer durch den Palmengarten zurück. Bei der Husky Outdoor Adventure Tour wird Outdoor-Equipment unter fachkundiger Anleitung in der Natur getestet und leckere Snacks mit Campingkocher unter freiem Himmel zubereitet.

Barrierefreie Angebote werden mit einem kleinen Rollstuhl Icon im Programm gekennzeichnet, so wandert man auf der „T16 - Spurensuche in Markkleeberg über 7 km und der „T19 - Denk-mal in Leipzig“ über 9 km, zusammen mit einem Gebärdendolmetscher. Für Menschen mit einer Sehbehinderung bietet die Weitwandergruppe des Allgemeinen Leipziger Wandervereins und die Wanderfreunde des Verein Leipziger Wanderer e.V. Unterstützung

an. Wer Bedarf an einer individuellen Tour-Begleitung hat, richtet sich bitte an die Sportfreunde Neuseenland per E-Mail oder telefonisch. Für alle Kurzwanderfans mit Kindern empfehlen wir die neue „K12-Lampion- Nachtwanderung“ über 6 Kilometer. Jeder Teilnehmer erhält einen Lampion, mit dem es in der Dunkelheit durch den agra-Park entlang der Pleiße geht. Höhepunkt bei der Zielankunft ist das Höhenfeuerwerk auf der Festwiese in Markkleberg.